

# pcn - konferanse

Asker 4.-5. september

PRO COMMUNICATIO NORDICA

Påmelding på <https://response.questback.com/stiftelsensigno/2018pcn>

Dag	Innhold														
<b>Tirsdag</b>															
	<b>Ankomst til Scandic Asker:</b> Tog til Asker stasjon. Det er 10 min å gå fra stasjonen. Asker ligger 20 km vest for Oslo. Stedet har 60.000 innbyggere og sentrum har butikker, restauranter og kulturhus. Asker har et aktivt idrettsmiljø. Skaugum gård ligger i Asker. Her bor kronprinsparet.														
kl 10:00	<b>Foredrag: Svein Olav Kolset: Ernæring og helse i bofellesskap</b> Foredraget handler om at det forebyggende arbeidet er det viktigste. Det må gjøres ernærings screening og det må lages individuelle planer.														
kl 12:00	<b>Lunsj</b>														
kl 13:00	<b>Parallele seminar</b>														
	<table border="1"> <tr> <td><b>Rie Holstein Ipsen og Annette Kristine Søndergaard:</b> Presentasjon av et prosjekt `Sund og Stærk` ved CFD.</td> <td><b>Geir Johnsen: Turorientering</b> Bruk av kart som verktøy i arbeidet med brukere.</td> </tr> <tr> <td><b>14:00</b></td> <td> <table border="1"> <tr> <td><b>Lars Hansen: KOS med KAOS – aktiviteter fra Hoksørød.</b> Bofellesskapet på Hogsørød er svært aktive. De vil presentere noe av det de gjør gjennom video og bilder.</td> <td><b>Laila Røsholt Rød: God mat for og med elevene,</b> Skolen i Andebu vil fortelle hvordan kokk og elever samarbeider om kosthold og matlaging.</td> </tr> <tr> <td><b>15:00</b></td> <td> <table border="1"> <tr> <td><b>Anders Martin Rundh: APA – fra idé til virkelighet.</b> Potensialet utfoldes. Vores definition af APA er baseret på, at den sociale del (sociale kompetencer) vægter lige så højt som den idrætsfaglige del (idrætsfaglige kompetencer).</td> <td><b>Seref Yardimici: Bli med døvblinde på trening</b> Sansetap – Kontakt – Stabilitet – Styrke - Hvordan relateres sansetap til psykiske og fysiske utfordringer innenfor kontakt, stabilitet og styrke? Eksempler på hvordan vi trener balanse, styrke og koordinasjon.</td> </tr> </table> </td> </tr> </table> </td> </tr> <tr> <td>16:00</td> <td><b>Gruppeaktivitet</b></td> </tr> <tr> <td>19:00</td> <td><b>Middag</b></td> </tr> </table>	<b>Rie Holstein Ipsen og Annette Kristine Søndergaard:</b> Presentasjon av et prosjekt `Sund og Stærk` ved CFD.	<b>Geir Johnsen: Turorientering</b> Bruk av kart som verktøy i arbeidet med brukere.	<b>14:00</b>	<table border="1"> <tr> <td><b>Lars Hansen: KOS med KAOS – aktiviteter fra Hoksørød.</b> Bofellesskapet på Hogsørød er svært aktive. De vil presentere noe av det de gjør gjennom video og bilder.</td> <td><b>Laila Røsholt Rød: God mat for og med elevene,</b> Skolen i Andebu vil fortelle hvordan kokk og elever samarbeider om kosthold og matlaging.</td> </tr> <tr> <td><b>15:00</b></td> <td> <table border="1"> <tr> <td><b>Anders Martin Rundh: APA – fra idé til virkelighet.</b> Potensialet utfoldes. Vores definition af APA er baseret på, at den sociale del (sociale kompetencer) vægter lige så højt som den idrætsfaglige del (idrætsfaglige kompetencer).</td> <td><b>Seref Yardimici: Bli med døvblinde på trening</b> Sansetap – Kontakt – Stabilitet – Styrke - Hvordan relateres sansetap til psykiske og fysiske utfordringer innenfor kontakt, stabilitet og styrke? Eksempler på hvordan vi trener balanse, styrke og koordinasjon.</td> </tr> </table> </td> </tr> </table>	<b>Lars Hansen: KOS med KAOS – aktiviteter fra Hoksørød.</b> Bofellesskapet på Hogsørød er svært aktive. De vil presentere noe av det de gjør gjennom video og bilder.	<b>Laila Røsholt Rød: God mat for og med elevene,</b> Skolen i Andebu vil fortelle hvordan kokk og elever samarbeider om kosthold og matlaging.	<b>15:00</b>	<table border="1"> <tr> <td><b>Anders Martin Rundh: APA – fra idé til virkelighet.</b> Potensialet utfoldes. Vores definition af APA er baseret på, at den sociale del (sociale kompetencer) vægter lige så højt som den idrætsfaglige del (idrætsfaglige kompetencer).</td> <td><b>Seref Yardimici: Bli med døvblinde på trening</b> Sansetap – Kontakt – Stabilitet – Styrke - Hvordan relateres sansetap til psykiske og fysiske utfordringer innenfor kontakt, stabilitet og styrke? Eksempler på hvordan vi trener balanse, styrke og koordinasjon.</td> </tr> </table>	<b>Anders Martin Rundh: APA – fra idé til virkelighet.</b> Potensialet utfoldes. Vores definition af APA er baseret på, at den sociale del (sociale kompetencer) vægter lige så højt som den idrætsfaglige del (idrætsfaglige kompetencer).	<b>Seref Yardimici: Bli med døvblinde på trening</b> Sansetap – Kontakt – Stabilitet – Styrke - Hvordan relateres sansetap til psykiske og fysiske utfordringer innenfor kontakt, stabilitet og styrke? Eksempler på hvordan vi trener balanse, styrke og koordinasjon.	16:00	<b>Gruppeaktivitet</b>	19:00	<b>Middag</b>
<b>Rie Holstein Ipsen og Annette Kristine Søndergaard:</b> Presentasjon av et prosjekt `Sund og Stærk` ved CFD.	<b>Geir Johnsen: Turorientering</b> Bruk av kart som verktøy i arbeidet med brukere.														
<b>14:00</b>	<table border="1"> <tr> <td><b>Lars Hansen: KOS med KAOS – aktiviteter fra Hoksørød.</b> Bofellesskapet på Hogsørød er svært aktive. De vil presentere noe av det de gjør gjennom video og bilder.</td> <td><b>Laila Røsholt Rød: God mat for og med elevene,</b> Skolen i Andebu vil fortelle hvordan kokk og elever samarbeider om kosthold og matlaging.</td> </tr> <tr> <td><b>15:00</b></td> <td> <table border="1"> <tr> <td><b>Anders Martin Rundh: APA – fra idé til virkelighet.</b> Potensialet utfoldes. Vores definition af APA er baseret på, at den sociale del (sociale kompetencer) vægter lige så højt som den idrætsfaglige del (idrætsfaglige kompetencer).</td> <td><b>Seref Yardimici: Bli med døvblinde på trening</b> Sansetap – Kontakt – Stabilitet – Styrke - Hvordan relateres sansetap til psykiske og fysiske utfordringer innenfor kontakt, stabilitet og styrke? Eksempler på hvordan vi trener balanse, styrke og koordinasjon.</td> </tr> </table> </td> </tr> </table>	<b>Lars Hansen: KOS med KAOS – aktiviteter fra Hoksørød.</b> Bofellesskapet på Hogsørød er svært aktive. De vil presentere noe av det de gjør gjennom video og bilder.	<b>Laila Røsholt Rød: God mat for og med elevene,</b> Skolen i Andebu vil fortelle hvordan kokk og elever samarbeider om kosthold og matlaging.	<b>15:00</b>	<table border="1"> <tr> <td><b>Anders Martin Rundh: APA – fra idé til virkelighet.</b> Potensialet utfoldes. Vores definition af APA er baseret på, at den sociale del (sociale kompetencer) vægter lige så højt som den idrætsfaglige del (idrætsfaglige kompetencer).</td> <td><b>Seref Yardimici: Bli med døvblinde på trening</b> Sansetap – Kontakt – Stabilitet – Styrke - Hvordan relateres sansetap til psykiske og fysiske utfordringer innenfor kontakt, stabilitet og styrke? Eksempler på hvordan vi trener balanse, styrke og koordinasjon.</td> </tr> </table>	<b>Anders Martin Rundh: APA – fra idé til virkelighet.</b> Potensialet utfoldes. Vores definition af APA er baseret på, at den sociale del (sociale kompetencer) vægter lige så højt som den idrætsfaglige del (idrætsfaglige kompetencer).	<b>Seref Yardimici: Bli med døvblinde på trening</b> Sansetap – Kontakt – Stabilitet – Styrke - Hvordan relateres sansetap til psykiske og fysiske utfordringer innenfor kontakt, stabilitet og styrke? Eksempler på hvordan vi trener balanse, styrke og koordinasjon.								
<b>Lars Hansen: KOS med KAOS – aktiviteter fra Hoksørød.</b> Bofellesskapet på Hogsørød er svært aktive. De vil presentere noe av det de gjør gjennom video og bilder.	<b>Laila Røsholt Rød: God mat for og med elevene,</b> Skolen i Andebu vil fortelle hvordan kokk og elever samarbeider om kosthold og matlaging.														
<b>15:00</b>	<table border="1"> <tr> <td><b>Anders Martin Rundh: APA – fra idé til virkelighet.</b> Potensialet utfoldes. Vores definition af APA er baseret på, at den sociale del (sociale kompetencer) vægter lige så højt som den idrætsfaglige del (idrætsfaglige kompetencer).</td> <td><b>Seref Yardimici: Bli med døvblinde på trening</b> Sansetap – Kontakt – Stabilitet – Styrke - Hvordan relateres sansetap til psykiske og fysiske utfordringer innenfor kontakt, stabilitet og styrke? Eksempler på hvordan vi trener balanse, styrke og koordinasjon.</td> </tr> </table>	<b>Anders Martin Rundh: APA – fra idé til virkelighet.</b> Potensialet utfoldes. Vores definition af APA er baseret på, at den sociale del (sociale kompetencer) vægter lige så højt som den idrætsfaglige del (idrætsfaglige kompetencer).	<b>Seref Yardimici: Bli med døvblinde på trening</b> Sansetap – Kontakt – Stabilitet – Styrke - Hvordan relateres sansetap til psykiske og fysiske utfordringer innenfor kontakt, stabilitet og styrke? Eksempler på hvordan vi trener balanse, styrke og koordinasjon.												
<b>Anders Martin Rundh: APA – fra idé til virkelighet.</b> Potensialet utfoldes. Vores definition af APA er baseret på, at den sociale del (sociale kompetencer) vægter lige så højt som den idrætsfaglige del (idrætsfaglige kompetencer).	<b>Seref Yardimici: Bli med døvblinde på trening</b> Sansetap – Kontakt – Stabilitet – Styrke - Hvordan relateres sansetap til psykiske og fysiske utfordringer innenfor kontakt, stabilitet og styrke? Eksempler på hvordan vi trener balanse, styrke og koordinasjon.														
16:00	<b>Gruppeaktivitet</b>														
19:00	<b>Middag</b>														

Dag	Innhold		
<b>Onsdag</b>			
<b>kl 09:00</b>	<b>Foredrag: Sveinung Berntsen Stølevik: Fysisk aktiv uten å trene?</b> Siden 50-tallet har det kommet mye forskning som underbygger viktigheten av bevegelse og fysisk aktivitet for at vi skal ha god helse og livskvalitet. Helsemyndighetene anbefaler nå de aller fleste av oss å være fysisk aktive minst 150 minutter per uke.		
<b>kl 10:00</b>	<table border="1"> <tr> <td><b>Hege M. Berg: Gode vaner og valg</b> Presentasjon av et prosjekt. Vi ville gjøre brukerne bedre kjent med sunn mat og fysisk aktivitet for å øke livsglede og livslengde samt forbygge ulike sykdommer.</td> <td><b>Birgit Jørgensen, Gitte Avlskarl og Annette Hansen: Ingen mad gør gagn før den er spist</b> Kostens betydning i forhold til psykisk og fysisk sundhed i et tværfagligt perspektiv</td> </tr> </table>	<b>Hege M. Berg: Gode vaner og valg</b> Presentasjon av et prosjekt. Vi ville gjøre brukerne bedre kjent med sunn mat og fysisk aktivitet for å øke livsglede og livslengde samt forbygge ulike sykdommer.	<b>Birgit Jørgensen, Gitte Avlskarl og Annette Hansen: Ingen mad gør gagn før den er spist</b> Kostens betydning i forhold til psykisk og fysisk sundhed i et tværfagligt perspektiv
<b>Hege M. Berg: Gode vaner og valg</b> Presentasjon av et prosjekt. Vi ville gjøre brukerne bedre kjent med sunn mat og fysisk aktivitet for å øke livsglede og livslengde samt forbygge ulike sykdommer.	<b>Birgit Jørgensen, Gitte Avlskarl og Annette Hansen: Ingen mad gør gagn før den er spist</b> Kostens betydning i forhold til psykisk og fysisk sundhed i et tværfagligt perspektiv		
<b>kl 11:30</b>	<b>Lunsj</b>		
	<b>Parallele seminarer</b>		
<b>kl 12:15</b>	<table border="1"> <tr> <td><b>Rie Holstein Ipsen og Annette Kristine Søndergaard: Sundhedsudannelse for borgerne</b> En præsentation af to kurser på CFD. Det ene målrettet pædagoger og den anden målrettet borgergruppen på CFD.</td> <td><b>Seref Yardimici: MotiView, ergometer-sykling i kjente omgivelser.</b> Presentasjon av MotiView og hvordan man benytter filmer som inspirasjon til ergometer-sykling</td> </tr> </table>	<b>Rie Holstein Ipsen og Annette Kristine Søndergaard: Sundhedsudannelse for borgerne</b> En præsentation af to kurser på CFD. Det ene målrettet pædagoger og den anden målrettet borgergruppen på CFD.	<b>Seref Yardimici: MotiView, ergometer-sykling i kjente omgivelser.</b> Presentasjon av MotiView og hvordan man benytter filmer som inspirasjon til ergometer-sykling
<b>Rie Holstein Ipsen og Annette Kristine Søndergaard: Sundhedsudannelse for borgerne</b> En præsentation af to kurser på CFD. Det ene målrettet pædagoger og den anden målrettet borgergruppen på CFD.	<b>Seref Yardimici: MotiView, ergometer-sykling i kjente omgivelser.</b> Presentasjon av MotiView og hvordan man benytter filmer som inspirasjon til ergometer-sykling		
<b>13:00</b>	<b>Linda Hetlevik - Lettere sammen!</b>		

## PCN arrangerer konferansen.

Påmelding på <https://response.questback.com/stiftelsensigno/2018pcn>

Pris på hele konferansen er NKr 2600

Disse er medarrangører av konferansen:

- Center for Døvblindhed og Høretab, Aalborg: [www.cdh.rn.dk](http://www.cdh.rn.dk)
- CFD, København: [www.CFD.dk](http://www.CFD.dk)
- Mo Gård, Sverige: [www.mogard.se](http://www.mogard.se)
- Signo, Norge: [www.signo.no](http://www.signo.no)
- Specialpedagogiska skolmyndigheten, Sverige: [www.spsm.se](http://www.spsm.se)



## - et nordisk samarbeid

Bli med i et faglig nordisk nettverk og knytt nye kontakter på tvers av landegrensene. Del og få fagkunnskap om døvblinde og døve/hørselshemmede.